

# 祈禱祝福文

我願意將我的頭腦心智臣服於\_\_\_\_\_並為自己過去的思想言語行為負起責任，平衡所有的因果關係，我願意釋放我所有負面情緒，負面畫面，負面言語，負面意念，負面思想，負面能量的源頭。（唸三遍）

感恩您，謝謝您，我愛您，對不起，請原諒我。  
(唸 21 遍或 108 遍或更多更好更讚)

每天我在身心靈的每個面向都會**更好更棒更進步** (早中晚唸，每天唸很多次，更好更讚)

感恩祝福過去現在未來出現在我生命中的每一位貴人及事物及無數的自己，祝福每個人的生命都來的輕鬆愉快，喜悅，幸福，健康，豐盛，快樂，富足，財富成功，自由自在且充滿榮耀，感恩自己感恩生命感恩一切，祝福自己，祝福生命，祝福一切(全部內容唸 21 遍)